

**OŚRODEK CHIRURGII AMBULATORYJNEJ**

**KLINIKA CHIRURGII DZIECIĘCEJ I O TRANSPLANTACJI NARZĄDÓW**

**Instytut Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka**

04-730 Warszawa – Międzylesie, Al. Dzieci Polskich 20

Tel: 22 815 75 61 e-mail: [chirurgia.ambulatoryjna@ipczd.pl](mailto:chirurgia.ambulatoryjna@ipczd.pl)

# **CHIRURGIA JEDNODNIOWA**

## **INFORMATOR DLA RODZICÓW**

### **Co to jest chirurgia „jednodniowa”?**

Chirurgia jednodniowa jest nowoczesnym sposobem chirurgicznego leczenia chorych z ominięciem pobytu w szpitalu. System ten jest od lat stosowany w wielu rozwiniętych krajach, a także w niektórych szpitalach polskich. W skrócie polega na tym, że pacjent zgłasza się o wyznaczonej porze do ambulatorium, jest operowany i po kilku godzinach wychodzi do domu.

### **Operacja czy zabieg ?**

Wielokrotnie rodzice pytają chirurga, czy dziecko będzie miało **operacje** czy **zabieg** wyobrażając sobie, że zabieg jest mniejszą procedurą. W istocie rzeczy każdy zabieg jest operacją i każda operacja – zabiegiem. Słowo operacja ma pochodzenie obce ( od łacińskiego *operare* ), dlatego też językowi puryści często zastępują je polskim słowem zabieg.

### **Zalety chirurgii jednodniowej**

Każdy pobyt (nawet małego dziecka) w szpitalu stanowi dla niego nieprzyjemne przeżycie związane ze zmianą otoczenia, do którego jest przyzwyczajone. Zwłaszcza stresującym jest moment, gdy dziecko budzi się ze snu i zamiast znajomych – widzi obce dla siebie twarze. Nieznajome środowisko, nieznajome osoby wokół, a także widok innych chorych dzieci wywiera na małego pacjenta stres często rzutujący na jego psychikę. Jeszcze większe obciążenie psychiczne przeżywają rodzice oddający swe dziecko pod opiekę obcych osób. Te wszystkie obciążenia eliminuje system chirurgii jednodniowej, gdyż umożliwia obecność rodziców przy dziecku aż do rozpoczęcia znieczulenia (narkozy) i później, już po zabiegu, do końca pobytu w ośrodku.

Dodatkową zaletą systemu jest fakt, że dziecko w czasie całej procedury nie jest narażone na infekcje szpitalne, gdyż przebywa w ośrodku zaledwie kilka godzin, wśród zasadniczo zdrowych dzieci, po czym wraca do swojego domu.

### **Jacy pacjenci mogą być operowani w ramach chirurgii jednodniowej?**

W ramach chirurgii jednodniowej mogą być operowane dzieci wymagające prostych zabiegów, bez ryzyka krwawienia pooperacyjnego i których czas wykonania nie przekracza jednej godziny. Typowymi zabiegami są: wycięcie niewielkich zmian skórnych (znamię, guzek) przepuklina pachwinowa, stulejka, wnetrostwo, wodniak, niektóre zabiegi okulistyczne, zabiegi endoskopowe, laseroterapia.

Zaleca się, aby wszystkie dzieci operowane były szczepione przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby (Engerix B).

Ponieważ dziecko po zabiegu wypisywane jest do domu, rodzice muszą zapewnić mu odpowiedni transport.

### **Jacy pacjenci nie mogą być operowani w ramach chirurgii jednodniowej?**

1. Wcześnieaki, które nie ukończyły pierwszego roku życia.
2. Noworodki (dzieci, które nie ukończyły pierwszego miesiąca);
3. Dzieci, u których wykonany zabieg wiąże się z ryzykiem krwawienia pooperacyjnego (np. usunięcie migdałków);
4. Pacjenci z aktualną lub w okresie 2 tygodni po przebytej infekcji (grypa, katar, ospa wietrzna itp.), chorobami serca, krwi, układu nerwowego, cukrzycą i innymi wymagającymi specjalnego postępowania lekarskiego.
5. W ramach chirurgii jednodniowej zasadniczo nie operujemy także pacjentów zamieszkałych w odległości powyżej godziny jazdy od szpitala lub gdy szybki kontakt rodziców z lekarzem jest niemożliwy. W takich przypadkach proponujemy rodzicom pozostanie na jedną dobę w hotelu IPCZD (odpłatnie).

### **Jak wygląda procedura chirurgii jednodniowej?**

1. Kwalifikacja pacjentów do leczenia ambulatoryjnego.

Kwalifikacja do leczenia odbywa się w poradni specjalistycznej. Lekarz (chirurg, urolog), po ustaleniu rozpoznania sprawdza wszystkie kryteria kwalifikujące i wykluczające i odnotowuje je w specjalnym dokumencie. Rodzice są szczegółowo informowani o sposobie i trybie leczenia oraz podpisują świadomą zgodę na proponowane postępowanie chirurgiczne, a następnie otrzymują niniejszy informator. Otrzymują także ankietę do przeczytania i wypełnienia przed konsultacją anestezjologa, która odbywa się w czasie tej samej wizyty w poradni. Najczęściej ma to miejsce 3 – 5 dni przed planowanym zabiegiem.

Anestezjolog sprawdza, czy nie ma przeciwwskazań anestezjologicznych do znieczulenia, tłumaczy rodzicom na czym znieczulenie będzie polegało i jak do niego trzeba dziecko przygotować. Rodzice podpisują zgodę na znieczulenie.

Prosimy pamiętać, że bardzo ważną sprawą jest psychiczne przygotowanie dziecka do zabiegu operacyjnego. Dobrze jest zabrać ze sobą w dniu operacji ulubioną zabawkę dziecka (przytulankę). Wpływa to korzystnie na stan psychiczny dziecka!

2. W dniu planowanej operacji:

a. Dziecko powinno zgłosić się czyste i wykąpane.

b. W dniu zabiegu powinno być na czczo:

- Ostatnim posiłkiem powinna być kolacja w dniu poprzedzającym zabieg.
- W dniu zabiegu dziecko nie może żuć gumy, jeść cukierków, pić napojów gazowanych.
- Może natomiast przyjmować płyny do 4 godzin przed rozpoczęciem operacji (wodę, herbatę niesłodzoną). **Nie wolno dziecku podawać soków owocowych!**
- Mieszanki dla niemowląt traktowane są jak „jedzenie” niemowlęcia i nie powinno się ich podawać w dniu zabiegu.

Pacjent zgłasza się do Ośrodka Chirurgii Ambulatoryjnej (Sekretariat - Niski Parter pok. 025), gdzie po zarejestrowaniu przechodzi do pokoju badań i pomiarów pielęgniarstwa. Pielęgniarka przeprowadza pomiary masy ciała, wzrostu i ciepłoty oraz zbiera wywiad dotyczący zmian w stanie zdrowia od wizyty kwalifikującej do operacji. Sprawdza także czy pacjent nie ma infekcji i czy jest właściwie przygotowany. Wszelkie wątpliwości rozstrzyga anestezjolog i lekarz operujący.

Dziecko po wezwaniu przechodzi wraz z opiekunem do wejścia (śluzy) Bloku Operacyjnego Chirurgii Ambulatoryjnej gdzie zostaje przebrane we własną piżamkę. Rodzice zobowiązani są do włożenia jednorazowych fartuchów i ochraniaczy na obuwiu. W pokoju przygotowawczym pacjent otrzymuje doustną premedykację (leki przygotowujące do znieczulenia) o ile jest to zalecane przez anestezjologa.

W odpowiednim czasie po premedykacji pacjent zostaje przewieziony na salę operacyjną, gdzie całkowitą opiekę nad dzieckiem przejmuje personel fachowy, a rodzice zostają w poczekalni.

Po zakończeniu operacji dziecko zostaje przekazane do sali wybudzeń, gdzie ponownie spotyka się z rodzicami pozostając jednak nadal pod opieką fachowego personelu tak długo jak jest to konieczne (zazwyczaj kilka godzin). Po tym czasie, lekarz ocenia czy pacjent może zostać wypisany lub powinien pozostać w szpitalu. Ta ostatnia możliwość zdarza się rzadko, ale zawsze trzeba ją brać pod uwagę.

Dziecko, po odebraniu karty informacyjnej zawierającej zalecenia lekarskie, przebiera się i udaje do domu lub hotelu przy IPCZD. W razie koniecznej hospitalizacji – przewożone jest windą do właściwego oddziału. Rodzice zgłaszają ten fakt w sekretariacie Ośrodka Chirurgii Ambulatoryjnej do godziny 15:00, po godzinie 15:00 rodzice kierują się do Izby Przyjęć.

Zalecamy zaopatrzyć się wcześniej w leki przeciwbólowe aby zmniejszyć dolegliwości odczuwalne po zabiegu. Poleca się paracetamol (w odpowiedniej formie dla dziecka: syrop, tabletki), *tantum verde* w przypadku zabiegu w jamie ustnej. Nie zalecamy w okresie po operacji podawać tzw. niesterydowych leków przeciwzapalnych (ibuprofen, kwas acetylosalicylowy), ze względu na ryzyko krwawienia z rany.

3. W określonym w karcie wypisowej terminie pacjent zgłasza się do kontroli w poradni chirurgicznej (Wysoki Parter , blok D) tel. 22 815 72 86 lub email [poradnia.chirurgiczna@ipczd.pl](mailto:poradnia.chirurgiczna@ipczd.pl)

W razie wystąpienia jakichkolwiek niepokojących objawów lub powikłań po wypisie do domu rodzice dziecka kontaktują się bezpośrednio z lekarzem dyżurnym właściwej kliniki pod wskazanym w karcie informacyjnej telefonem !!!

**Telefon kontaktowy:**

Dr Tomasz Drewniak

22 815 72 88

Email: [t.drewniak@ipczd.pl](mailto:t.drewniak@ipczd.pl)

Sekretariat Ośrodka Chirurgii Ambulatoryjnej

22 815 75 61

Email : [chirurgia.ambulatoryjna@ipczd.pl](mailto:chirurgia.ambulatoryjna@ipczd.pl)